



*Gedankenpower*  
FOR KIDS

## *Kinderzimmer-Camp*

---

Dein ganz persönliches Feel-Good-Book



*Wunder für jeden Tag!*

## Die Wunderwerkstatt.

Tauche ein in eine neue magische Welt, indem du deinen Alltag einmal verlässt und lernst, wie du in deiner Wunderwerkstatt Träume Wirklichkeit werden lassen kannst.

Wir sind immer auf die Welt da draußen konzentriert, auf die Menschen und die Geschehnisse in unserem Umfeld. Die Familie. Die Schule. Freunde. Hausaufgaben. Hobbies etc.

Wir denken gar nicht darüber nach ob das richtig oder falsch ist. Ob wir das immer so wollen. Doch wir können Einfluss darauf nehmen. Du kannst Einfluss nehmen. Du kannst Dinge verändern, du kannst Träume wahr werden lassen. In deiner eignen Welt - deiner inneren Welt. Dort können Wunder entstehen.

### **Willkommen in deiner Wunderwerkstatt.**

Du kannst jetzt wie bei einer Miniatureisenbahnlandschaft nach und nach deine Wunderwerkstatt aufbauen das, was du dir so sehr wünschst.

Natürlich wird das nicht in 5 Minuten passieren, sondern du wirst ja ab jetzt sicher öfter hier sein, in deiner Wunderwerkstatt und an deinen Wundern bauen. – Denn Wunder geschehen – einfach so!

Sandra & Heidi glauben ganz fest an Wunder.

- Was ist dein ganz persönliches Wunder?
- Was wünschst du dir schon ganz lang?

Das ist mein ganz persönliches Wunder:

(Hier ist Platz für dein Wunder. Du kannst es malen oder aufschreiben)



## Die Wunderwerkstatt:

Nimm' dir jeden Tag etwas Zeit um in deine Wunderwerkstatt zu reisen.

Du bist der Chef in deinem Haus, und du hast alles in dir, um deine Träume und Wünsche zu einer wundervollen Erfahrung zu machen.

- *Welchen Traum möchtest du unbedingt realisieren?*
- *Welches Wunder soll unbedingt geschehen?*

Es gibt einfach keine zu großen Träume oder Wünsche. In deiner Fantasie ist einfach **ALLES** möglich. Du kannst einfach alles schaffen. Alles was du dazu brauchst ist in DIR.

### **Heidi fragt:**

„Meinst du, dass das Universum jemals gedacht hat das komplette Sonnensystem und verschiedene Galaxien zu erschaffen? Oder unseren wundervollen Planeten die Erde, auf dem Leben entsteht und der einfach so viel zu bieten hat?

Die Wahrheit ist – es gibt sooo viele Möglichkeiten und Ideen, wie du deine Träume wahr werden lassen kannst. Mache das Unmögliche möglich und lass' dir von niemanden einreden, dass das nicht geht. Denn durch deine Träume kann deine Kraft überhaupt erst aktiviert werden.“

**Es heißt träumen und dann sehen.**

## *Anleitung für die Reise in die Wunderwerkstatt:*

Es geht ganz einfach!

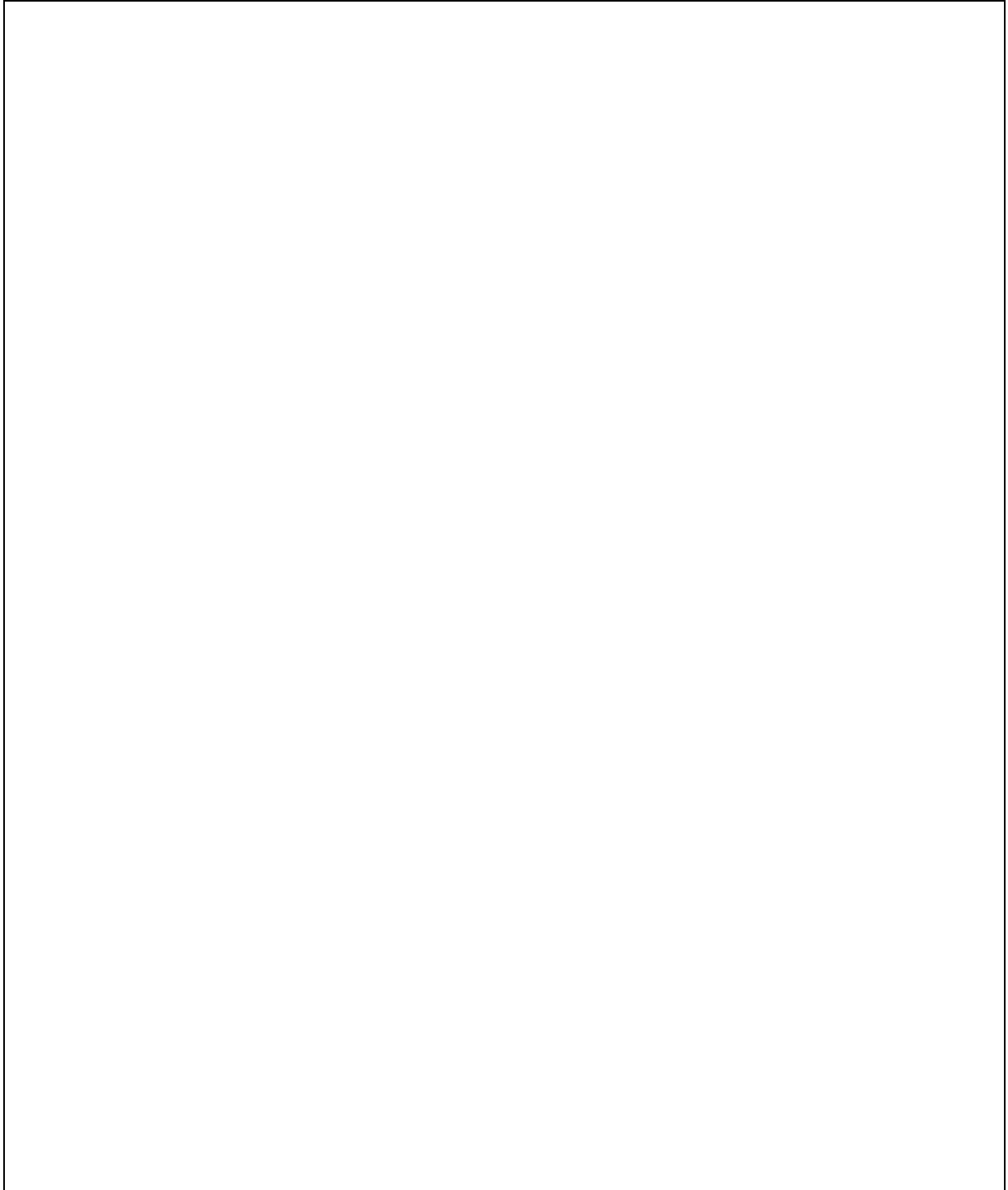
- Mache es dir ganz bequem und gehe auf deine Zauberwiese du kannst das ja schon.
- Dort gehst du durch ein Tor auf einen goldenen Weg hinaus. Der Weg führt dich zu einem Schloss, deinem Schloss. Nimm dein Schloss wahr (wie sieht es aus, welche Farbe hat dein Schloss, wie ist es gebaut, wie ist es dort eingerichtet, was für Farben kannst du sehen....) Nimm einfach alles wahr.
- Dann öffnest du die Tür von deinem Schloss und trittst ein. Nimm auch hier alles wahr. Vielleicht gibt es ein paar Dinge die dir nicht gehören oder die da nicht hingehören, dann darfst du das auf deine Art und Weise entsorgen.
- Dann gehe ins Dachgeschoss und hier gehst du genauso vor. Bis es dir so richtig gut gefällt.
- Jetzt stehst du vor der Tür der Wunderwerkstatt.
- Du trittst ein und hier findest du alles was du brauchst um deine Wunder zu erschaffen.
- Du beginnst in deiner Wunderwerkstatt bestimmte Situationen oder Sachen vorzustellen, das was du dir von ganzem Herzen wünschst. Das kann etwas mit deiner Familie sein, deinen Freunden, der Schule, deinen Hobbies oder eine ganz bestimmte Eigenschaft, die du dir für dich wünschst.
- Wenn du damit zufrieden bist, dann bitte deinen Schutzengel, dir dieses Wunder zu erschaffen. So bekommst du zusätzlich noch Hilfe von Oben.
- Dann gehst du wieder ins Erdgeschoß. Nimm wahr, was sich verändert hat.
- Gehe dann wieder nach draußen auf den goldenen Weg zurück, und gehe durch das Tor wieder auf deine Zauberwiese zurück.
- Nimm drei tiefe Atemzüge und öffne deine Augen.

**Jetzt kann dein Wunder geschehen!**

Versuch's einfach einmal.

## *Das ist meine Wunderwerkstatt:*

Das ist meine Wunderwerkstatt:  
(Hier kannst Du sie malen)

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing or painting. It occupies the central portion of the page.

## Rückblick – mein Tag:

Datum:

---

*Tip:*

Mein heutiges Wunder war .... und dadurch fühle ich mich:

---

---

---

---

So fühle ich mich heute:



Auf einer Skala von 1 – 10 (1 = nicht so gut – 10 = der glücklichste Mensch auf der Welt), wie glücklich war ich diese Woche und warum?

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

---

---



## Das Wünsche-Board



Beim Wünsche-Board arbeitest du mit Bildern um deine eignen Träume, Wünsche und Wunder zum Ausdruck zu bringen und dadurch bewusst zu machen. Diese Wunder sind wie die Programmierung deines Navigationsgerätes. D. h. es checkt die Lage und berechnet dann den Weg, der dich zu deinem Wunder bringt.

- *Welches Wunder möchtest du unbedingt umsetzen?*
- *Welches Wunder soll unbedingt geschehen?*

### Und so geht es:

- Nimm ein weißes Blatt Papier, eine Leinwand oder einen Bilderrahmen
- Schließe deine Augen
- Lege deine Hände auf dein Herz
- Atme ein paar Mal tief in dein Herz
- Was wünschst du dir von ganzem Herzen?
- Was ist dein größter Wunsch?
- Welche Erfahrungen möchtest du machen?
- Worin möchtest du noch besser werden?
- In welches Land möchtest du einmal reisen?

Hänge dein Wunsch-Board so auf, dass du es gut sehen kannst und deine Wünsche immer wieder wahrnehmen kannst.

Du wirst staunen – welche Wünsche schon bald in Erfüllung gehen. Einfach so.

Sandra & Heidi sagen: „**Das ist die Magie vom Wünsche-Board – Deine Träume wollen fliegen!**“

## Rückblick – mein Tag:

Datum:

---

Was habe ich heute Nettes für jemanden getan?

---

---

---

---

Mein schönstes Erlebnis heute?

---

---

---

So viele Kerzen habe ich heute zum Strahlen gebracht:



Auf einer Skala von 1 – 10 (1 = nicht so gut – 10 = der absolute Hammer), wie schön war diese Woche und warum?

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

---

---

*Mein Leben hat soooooo viele wundervolle, magische Momente und noch viel mehr . . .*

*Think it - Love it - Do it!*

*Es ist so schön, dass es Dich gibt  
Deine Sandra & Heidi*

## Rechtliches:

*© Copyright 2021 – Alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben Gedankenpower GbR vorbehalten.*