



Gedankenpower
FOR KIDS

Kinderzimmer-Camp

Dein ganz persönliches Feel-Good-Book



***Ein Genie entsteht zu 1% aus Talent
und zu 99% aus harter Arbeit.***

Albert Einstein



Stay tuned – bleib' dran !

Ein Held in der Antarktis

1911 wollten einmal zwei Gruppen von Männern an den Südpol reisen. Ein Team kam aus England und das andere Team kam aus Norwegen. Jede Gruppe wurde von einem Mann geführt und beide hatten das gleiche Ziel. Sie wollten zum Südpol. Denn kein Mensch ist bis dahin je zuvor diesen Ort besucht.

Jedes Team hatte seine eigene Methode, die Reise zu bewältigen.

Team 1 aus Norwegen ging jeden Tag eine gleichlange Strecke, auch wenn das Wetter schlecht war. So hatten alle jeden Tag auch genug Zeit sich wieder zu erholen, um am nächsten Tag fit zu sein. Dieses Team erreichte tatsächlich als erster den Südpol.

Team 2 aus England entschied sich für eine andere Strategie und gingen jeden Tag so weit wie es ihnen möglich war. Das war sehr mühsam und verlief leider nicht so wie geplant.

Stell' dir einmal vor, dass DU der Anführer einer Adventure-Camps zum Südpol bist. Würdest du dich dafür entscheiden, jeden Tag weiter zu wandern oder würdest du dein Team nur marschieren lassen wenn die Sonne scheint?

Ich würde ...

Erkläre warum ...

Frag' einmal deinen Freund/in was er/sie machen würde und warum...

***In deinem Kopf hast du den Plan!
Dann leg' los und packe es an!
Denk nach und dann geh Schritt für Schritt – vielleicht gehen ja auch noch die anderen mit!
Bald kannst du es sehen, dein großes Ziel.
Sag, ist das nicht ein großartiges Gefühl?***

Heidi fragt: „Gab es schon einmal einen Moment in deinem Leben, wo du richtig ängstlich oder unsicher warst und trotzdem etwas gemacht hast?“

Beschreibe einmal ganz kurz was dann passiert ist und was genau du gemacht hast.

Das Ziel habe ich erreicht, weil

Diese Hindernisse musste ich überwinden

Das habe ich gemacht, um mein Hindernis zu überwinden.

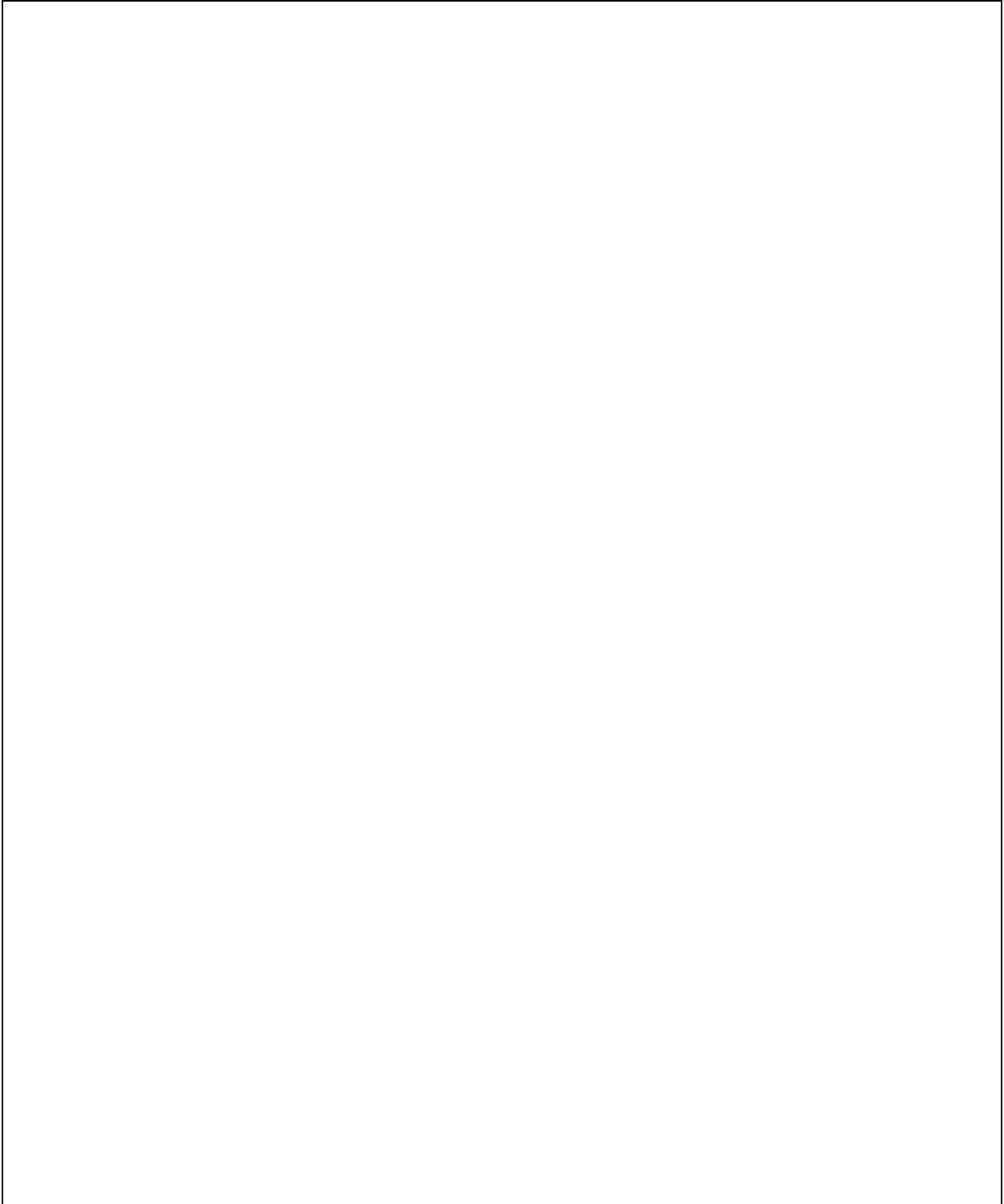
So habe ich mich gefühlt.

Was meinst du warum hat es funktioniert?

Jeder Erfolg sollte auch ein passendes Bild bekommen

(Hier ist Platz für ein Bild von dir als du es geschafft hast dein Ziel zu erreichen)

- Dieses Ziel habe ich erreicht.
- Diese Hindernisse musste ich überwinden.
- So konnte ich zielstrebig dranbleiben und habe es am Ende doch noch geschafft.





Fleiß ist das Geheimnis

Albert Einstein sagt: „Gib‘ das was dir wichtig ist nicht auf, nur weil es nicht einfach ist.“

Sandra fragt:“ Was könntest du besser machen – worin wärst du gerne besser?“

Jetzt überlege dir verschiedene Wege, wie du darin besser werden könntest.

Du könntest zum Beispiel jemanden fragen, ob er/sie etwas mit dir lernt oder trainiert. Vielleicht hast du ja sogar Lust einmal ganz alleine – nur für dich – zu lernen oder zu trainieren.

Schreibe alle Möglichkeiten auf, die dir dazu einfallen

Meine Ideen:

Welche Idee könntest du zuerst umsetzen? Kreise sie ein.

Es wäre nützlich für mich, weil ...

Rückblick – mein Tag:

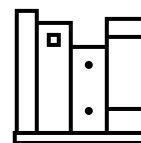
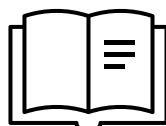
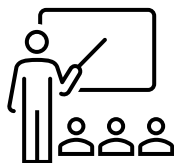
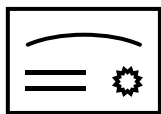
Datum:

Tipp:

Heute habe ich ... gemacht und bin meinem Ziel ein Stück nähergekommen und dadurch fühle ich mich:

Heute war ich besonders fleißig indem und dadurch fühle ich mich:

So fühle ich mich heute:



Auf einer Skala von 1 – 10 (1 = nicht so gut – 10 = der glücklichste Mensch auf der Welt), wie erfolgreich war ich diese Woche und warum?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

*Mein Leben hat soooooo viele wundervolle, magische
Momente und noch viel mehr . . .*

Think it - Love it - Do it!

*Es ist so schön, dass es Dich gibt
Deine Sandra & Heidi*

Rechtliches:

© Copyright 2022 – Alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben Gedankenpower GbR vorbehalten.